JÍDELNÍ LÍSTEK

Speciality řecké kuchyně

7. a 8. března 2017

vždy od 14:30 hodin

ŠÍŘAVA, PŘEROV
Střední škola gastronomie a služeb
Přerov, Šířava 7

Becva
školní restaurace

JÍDELNÍ LÍSTEK | Speciality řecké kuchyně

Polévka:

411 0,22 l Avgolemono
(řecká polévka z vajec, citronů a kuřecího masa)

Nabídka specialit:

412 150 g Lilky zapečené s masovým ragú a sýrem Feta
(hovězí maso dušené v zelenině, lilky, prokládané mozzarelou a sýrem Feta)

413 150 g Řecké biftečky z mletého masa s cibulovými květy
(mleté hovězí maso, červená cibule v balsamicu)

414 300g Řecké kuře Kapama
(paličky z kuřat pečené v lehce pikantní omáčce z chilli, vína, skořice, hřebíčku)

415 150 g Jehněčí souvlaki s tabouleh salátem a mátovým jogurtem
(mleté jehněčí maso pomalu pečené v bránici, tabouleh salát z bulguru, rajčat, máty, červené cibule, citronové šťávy)

416 150 g Filet z čerstvého tuňáka na grilu s bramborovým salátem s červenou řepou, cizrnou a řeckým jogurtem

417 450 g Quinoa se sýrem Hallomi podávaná s pita chlebem a řeckým jogurtem

418 400 g Řecký salát s balsamicem a sýrem Feta

JÍDELNÍ LÍSTEK | Speciality řecké kuchyně

Saláty:

419 150 g Tzazitky (okurky, jogurt, česnek)

420 150 g Tomatový s olivami

Přílohy:

421 200 g Řecké brambory (dušené brambory s citr. šťávou a smetanou)

422 200 g Bramborové rösty

423 100 g Rozpečená bageta s olivami

424 100 g Rozpečená bageta s bylinkami

425 1ks Pita chléb

Moučník:

426 150 g Řecký jogurt s medem a praženými ořechy

ŠÍŘAVA, PŘEROV

Střední škola gastronomie a služeb
Přerov, Šířava 7

Studijní obory *(čtyřleté, zakončené maturitou):*

65-42-M/01 HOTELNICTVÍ
69-41-L/01 KOSMETICKÉ SLUŽBY
69-41-L/01 VIZÁŽISTA

Učební obory *(tříleté, ukončené vydáním výučního listu a možností získání maturity v nástavbovém denním či dálkovém studiu)*:

69-51-H/01 KADEŘNÍK
65-51-H/01 KUCHAŘ-ČÍŠNÍK
65-51-H/01 KUCHAŘ – se zaměřením na zážitkovou gastronomii
65-51-H/01 ČÍŠNÍK – se zaměřením na nápojovou gastronomii
29-54-H/01 CUKRÁŘ
66-51-H/01 PRODAVAČ

Nástavbový studijní obor:

64-41-L/51 PODNIKÁNÍ
- denní studium (dvouletý, zakončený maturitou)
- dálkové studium (tříletý, zakončený maturitou)